

AL VIA IL LABORATORIO DI ESPRESSIVITÀ CORPOREA

Oggi, 4 febbraio, prima lezione del Laboratorio di espressività corporea per le classi prime. Entusiasmante!!!

L'insegnante, Marta Ponti, attrice e doppiatrice, è spettacolare... ma noi abbiamo fatto la nostra parte, eh!



Ci siamo presentati, accompagnando il nostro nome con un gesto a nostra scelta che i compagni hanno ripetuto.



Poi ci siamo dedicati ad alcuni esercizi per imparare a creare il clima di lavoro più opportuno, ad usare bene lo spazio e il nostro corpo: camminare, muoversi e cambiare posizione secondo tempi e ritmi prestabiliti, adeguare i nostri movimenti immaginando di spostarci in ambienti diversi (nella giungla, al polo nord, sulla sabbia bollente...).

È stato molto divertente e istruttivo... e l'ora è trascorsa mooolto velocemente, troppo!

Vi faremo sapere quali saranno gli sviluppi nelle prossime lezioni...



le classi 1^A, 1^B, 1^C, 1^D